

GRAPAT ADVENTI NAPTÁR 2024

Kedves Barátaink!

Sétáljunk együtt végig az advent négy hetén. Egy igazán izgalmas helyre tartunk, de nem kell sietnünk. Az utunk lassú lesz, és közben több megállót is teszünk. Vegyél egy mély lélegzetet, és nézz körül: a világ tele van felfedezésre váró történetekkel. A legjobbak pedig gyakran a szemünk előtt rejtőznek, ott, ahol olyan jól ismerjük, mint a tenyerünket. Induljunk hát el, nem egy távoli országba, hanem az otthonod varázslatos birodalmába.

A következő huszonnégy napban befelé fordulunk, hogy megtaláljuk saját melegség- és fényforrásainkat: édesanyánk érintését, miután órákig játszottunk kint a hidegben; a kandalló lobogó lángjait, a sütőben készülő sütemények ellenállhatatlan illatát, nagymamánk megnyugtató hangját, ahogy esti mesét mond nekünk. Ez a csend, a várakozás és az előkészületek időszaka, és reméljük, hogy a naptárunk segít abban, hogy az út a karácsony felé nap mint nap örömtelibbé váljon.

Szeretettel,

GRAPAT

ÓDA AZ OTTHONHOZ

Talán észrevetted a csomagban található karton negyedeket. Ha szeretnéd, használhatod őket alapként, hogy egy kört hozz létre négy kis királysággal – a Mineral, a Növényi, az Állati és az Emberi birodalommal –, felhasználva a naptár tartalmát. Nyugodtan adj hozzá bármit, amit szeretnél ezekhez a miniatűr világokhoz, vagy használhatod a negyedeket teljesen más célra is!

Ha óvatosan bontod ki a dobozokat, gyorsan felfedezheted, hogy mindegyikbe egy kis fából készült szívkokkát helyeztünk el. Mit szólnál, ha egy üvegedénybe vagy tálba gyűjtenéd őket, és későbbre tartogatnád?

1.

ÁSVÁNYOK KIRÁLYSÁGA

Néhány megjegyzés: Kalandunk szilárd talajon kezdődik, hiszen most lépünk be a Mineral Birodalomba, az elsőbe a négy közül, amelyeket együtt fedezünk fel. Az ásványok a Föld építőkövei: bolygónk külső rétege, amit kéregnek nevezünk, ásványokból áll, akárcsak a hegyek és dombok. Az ásványok teszik csillogóvá a gyémántgyűrűket és rajzolhatóvá a grafit ceruzákat; sokféle formában és méretben léteznek, és a szívárvány minden színében előfordulnak. Lehetnek rézvörösek, ametisztlilák vagy malachitzöldek, és néhány még a sötétben is világít! Az otthonod is tele van ásványokkal, amelyek minden sarokban megbújnak: vas szegekben, alumínium serpenyőkben, kvarcórákban, rézcsövekben, és még az ételeidben is. Valóban nem tudnánk élni nélkülük! Ha érdekel ez a téma, biztatunk, hogy

mélyedj el az ásványok világában, mert sok felfedeznivaló vár ezekkel a természeti kincsekkel kapcsolatban.

A mai doboz hat fa sziklát tartalmaz, és egy kis Tűz Nin-t, aki egy gyertyát tart. Válassz egy különleges helyet a házában a Nin számára, mert tüze a következő hetekben növekedni fog. Télen, amikor korán sötétedik, kérj segítséget egy gyertya meggyújtásához, és tedd az asztalra vagy az ablakpárkányra, hogy varázslatos hangulatot teremts. Észrevetted, hogyan vonzza a szemedet a láng? Van valami nagyon megnyugtató abban, ha egy tűz közelében vagyunk, érezzük a melegét, és nézzük, ahogy a lángok táncolnak. Guatemalában az emberek egész decemberben tűzijátékokat gyújtanak, így a tűz szinte állandó jelenlétet biztosít. A maják úgy hitték, hogy a tűz megtisztít és elűzi a rossz szellemeket, és a természet egyik legerősebb erejének tartották.

Az elektromosság feltalálása előtt a kandalló minden otthon központja volt, az emberek itt gyűltek össze, hogy főzzenek, melegedjenek, meséljenek egymásnak történeteket, kötögessenek és megszársítsák a ruháikat. Manapság talán nincs lehetőségünk valódi tüzet gyújtani otthon, de még mindig összebújhatunk a kanapén, ihatunk forró kakaót, és felvehetjük kedvenc gyapjúpulóverünket, hogy belülről is érezzük ezt a különleges meleget. •

2.

KÖZÖS SÜTÖGETÉS

Sokunk számára az egyik legcsodálatosabb szertartás ebben az időszakban az, amikor összegyűlünk a konyhában, hogy családirag süssünk valamit. Liszt száll a levegőben, mindent beborítva, akár a frissen hullott hó, óvatosan feltört tojások, az olvadó vaj illata, és egy ujj gyorsan belemerül a tészta. A sodrófa előre-hátra mozog az asztalon, a sütő meleg fénye és az ígéret, hogy hamarosan valami finomat kóstolhatunk. Bár néha érdemes egy kicsit várni. Németországban, december elején sok család egy gyümölcsökkel töltött, kelt karácsonyi kenyeret, a Stollent készíti el. Becsomagolják, és egy sötét, hűvös helyen tárolják, majd akár négy hétig is várnak, hogy a kenyér mély, finom ízt fejlesszen ki. Képzeld csak el, mennyi türelemre van szükség ahhoz, hogy ilyen sokáig várjanak, mielőtt megennék!

Szerencsére, ha az alábbi kenyeret készíted el, nem kell ennyit várnod. Ha reggel elkezded a tészta elkészítését, ebédre már készen is lesz! Hozzáadhatsz paradicsomot, hagymát vagy olívbogyót, ha szereted ezeket az ízeket. Talán meghívnád egy barátot vagy egy szomszédot az asztalhoz? Vagy eltennél néhány szeletet, hogy valakinek ajándékozd, akit kedvelsz? Az étel megosztása, amit a saját kezdeddel készítettél, lehet a titkos hozzávaló, amitől még finomabb lesz!

Kenyér recept
(4-6 főre)

- 500 g erős liszt, átszitálva
- 7 g friss élesztő (vagy 1 tasak szárított élesztő)
- 1 teáskanál só

- 1 evőkanál növényi olaj
- 325 ml langyos víz

1. lépés

Először keverd össze az erős lisztet a sóval és a morzsolt vagy porított élesztővel. Ezután add hozzá az olajat és 325 ml langyos vizet. Keverd össze egy fakanállal, amíg jól össze nem áll.

2. lépés

Szórd meg a munkafelületedet búzaliszttal, és helyezd rá a tésztát. Nyomd meg a tenyered aljával, kissé told előre, majd hajtsd vissza. Folytasd a dagasztást ugyanígy körülbelül tíz percig, és adj hozzá még lisztet, ha a tészta ragad a kezedhez vagy az asztalhoz. Addig csináld, amíg a tészta sima, fényes és rugalmas nem lesz.

3. lépés

Amikor késznek tűnik, formáld gombóccá, és helyezd egy liszttel megszórt tálba. Fedd le egy tiszta konyharuhával, és hagyd kelni meleg helyen körülbelül egy órán át, vagy amíg a tészta meg nem duplázódik.

4. lépés

Miután a tészta megkelt, finoman nyomd le, hogy a levegő kijöjjön belőle, majd formázd meg a kívánt alakra – például hosszúkás veknivé vagy kisebb cipókká.

5. lépés

Helyezd a formázott kenyeret sütőpapírral bélelt tepsire, és takard le ismét egy tiszta konyharuhával. Hagyd még 30 percig kelni.

6. lépés

Közben melegítsd elő a sütőt 220°C-ra (alsó-felső sütés). Amikor a kenyér ismét megkelt, tedd a sütőbe, és süsd 25-30 percig, vagy amíg aranybarnára nem sül, és az alját megkopogtatva üreges hangot nem ad.

7. lépés

Hagyd hűlni egy rácson, majd szeleteld fel és élvezd!

3.

AZ ÉLET NÖVÉNYEKKEL

Egy nagy kerttel rendelkező házban élsz, egy kis erkélyes lakásban, vagy olyan helyen, ahol csak néhány ablakpárkány van? Bárhol is élsz, mindig van lehetőség arra, hogy kapcsolatot teremts a természettel az otthonodban, gondoskodj róla, és tanulj tőle.

Vannak szobanövényeid otthon? Kérdezd meg a nevüket, és derítsd ki, hogyan lehet őket a legjobban gondozni. Óvatosan távolítsd el az elszáradt leveleket, tisztítsd meg a porosakat egy nedves szivaccsal, és permetezd őket rendszeresen vízzel, így nagyobb eséllyel fognak

szépen növekedni. Pont, mint mi emberek: ha felismernek, szeretnek, és úgy gondoskodnak rólunk, ahogy számunkra megfelelő, virágzunk.

Tudtad, hogy egy egész kertet növeszthetsz élelmiszer-hulladékokból? Minden alma, körte vagy tök, amit megeszünk, tele van magokkal, amelyekből új növény fejlődhet. Készíthetsz saját maggyűjteményt úgy, hogy megmosod és megszáritod a következő napokban elfogyasztott gyümölcsök és zöldségek magjait. Ha sárgarépa van a menüben, ne dobd el a tetejét, hanem tedd egy sekély tálkába, amelyben annyi víz van, hogy épp ellepje az alját. Helyezd világos helyre, és pótolod a vizet, amikor szükséges. Néhány nap múlva megjelennek az első hajtások, és pár hét múlva saját kis kerted lesz!

A mai dobozban lévő kis edények nem használhatók ültetésre, mivel a fa nem bírja a talajt vagy a vizet. De sok más módon használhatod őket! Lehetnek például vázák száraz virágok számára, vagy kis, kézzel készített papírvirágcsokrok bemutatására.

4.

TÁNCPARTI

El tudod képzelni, hogy mi emberek már hat ezer éve játszunk pörgettyűvel? Ezek a legrégebbi játékok közé tartoznak, amelyeket valaha is felfedeztek a régészek. Kérdezd meg a nagyszüleidet vagy a szüleidet a pörgettyűkről, valószínűleg sokféle játékra emlékeznek, amit gyerekként játszottak velük. Katalán nyelven, amikor a pörgettyűkről beszélünk, azt mondjuk, hogy „fer ballar la baldufa”, ami azt jelenti, hogy „megforgatni a pörgettyűt, hogy táncoljon”. Tényleg úgy néznek ki, mintha táncolnának, amikor megforgatod őket, igaz? Próbáltad már magad is úgy forogni, mint egy pörgettyű? Egy idő után kicsit megszédül a fejed, milyen furcsa érzés!

Talán megfoghatnál valakit a családoból, lejátszanátok a kedvenc dalotokat, és csaphatnátok egy táncpartit. Érezd a zene ritmusát, és figyeld meg, hogyan mozgatja meg a tested: lágyan lebegsz, mint egy felhő, vagy gyorsan pörögsz, mint egy tornádó? Ugrasz olyan magasra, mint az ég, vagy lehajolsz a földre? A levegőbe emeled a karjaidat, vagy körbeforgatod a csípődöt?

5.

ÜNNEPELJÜK A VÁLTOZÁST

Mit látsz a szobád falain? Egyszerűen fehérek vagy színesre festettek? Felakasztottál rájuk valamit, talán egy képet egy számodra kedves állatról, egy családi fotót, egy magazinoldalt vagy egy műalkotást? Ahogyan díszítjük a tereinket, sokat elárul rólunk és arról, hogy mit tartunk szépnek, és mindenki ízlése teljesen eltérő. Ahogy növekszünk és változunk, úgy változik az ízlésünk is, így időről időre érezheted, hogy szeretnél valamit megváltoztatni a szobádban. Vedd le, ami már nem illik hozzád, és adj teret valami újnak! Mit szólnál ahhoz,

ha készítenél egy kis girlandot, amit felakaszthatsz az ágyad vagy az íróasztalod fölé, hogy megünnepeld folyamatos fejlődésed?

Hogy elindulhass, néhány dolgot bele is tettünk a dobozba, köztük néhány textilmaradékot a Noni Barea-tól (@noni_barea), egy kis helyi ruhamárkától, amely hozzánk hasonlóan tiszteli és szereti a helyi, természetes anyagokat. Ugyanebben a szellemben, hogy ne pazaroljunk semmit, nézz körbe az otthonodban, és nézd meg, mit találsz még, amit hozzáadhatnál a girlandodhoz? Egyéb textilmaradékokat, gombokat, színes csomagolópapírt – bármit, amit szépnek találsz!

6.

OTTHONTEREMTÉS

Elgondolkodtál már azon, mitől érzi magát otthon valahol az ember? Talán inkább az apró részletek azok: a családi fotók a hűtő ajtaján; az a különleges párna az ágyadon, amin van egy kis folt; a kavicsok, amiket egy tengerparti séta során gyűjtöttél, és most büszkén állnak a könyvespolcodon... Mind olyan dolgok, amiket egy idegen talán észre sem vesz, de pontosan ezek teszik az otthonodat igazán a tiédé. És ne feledkezzünk meg az illatokról! Nincs két ház, amely egyformán illatozna, és valószínűleg annyira hozzászoktál a saját otthonod illatához, hogy már észre sem veszed. De biztosan pontosan tudod, milyen illata van a nagyszüleid házában.

Az otthon egy olyan hely, ami melegséget és biztonságot nyújt, mint amikor valaki, akit szeretsz, átölel, vagy ahogy egy baba érzi magát az anyja méhében. Előfordult már, hogy egy takarót húztál a fejedre, és egy kis kunyhót építettél magadnak? Vagy elbújtál egy asztal alatt? Talán találsz más módokat is, hogy rejtekhelyeket alakíts ki otthon: egy üres kartondobozban, egy szennyeskosárban, egy szekrényben... És szerinted kik lakhatnának a mai doboz három kis kartonházában?

7.

CSALÁDBŐVÍTÉS: TIÓ

Itt az ideje, hogy bemutassunk neked egy varázslatos teremtményt, aki nagyon közel áll hozzánk: Tiót. Itt, Katalóniában, ahonnan mi is származunk, mindenki ismeri őt, és szinte minden otthonban jelen van az ünnepi időszak alatt. Első pillantásra Tió egy egyszerű fahasábnak tűnhet, de messze nem hétköznapi. Meleg takaróval betakarva és minden este megetetve – különösen szereti a tejet, almát és narancsot – Tió szeretve és gondozva érzi magát, háláját pedig azzal fejezi ki, hogy karácsony napján ajándékokat hoz a családnak.

Szeretnél te is befogadni egy Tiót az otthonodba és gondoskodni róla? Menj ki, és keress egy kis fadarabot, amelyben megvan az a varázslatos szikra, amivel Tióvá válhat. Ezt nem lehet elmagyarázni, de érezni fogod, amikor rátalálsz. Helyezd el egy kényelmes sarokba a nappalidban (imádja a társaságot), és hagyd, hogy a varázslat kibontakozzon! Ha ez nem az első Grapat naptárad, lehet, hogy már van egy régebbi Tió testvér is otthon, ami nagyszerű! Nem ritka, hogy egy családnak több Tiója is van, akár azért, mert több otthonuk van, akár mert az évek során többet is összegyűjtöttek. Minél több, annál jobb!

8.

A TERMÉSZET VARÁZSA

A mai dobozban található Tűz Nin jelzi új utazási fejezetünk kezdetét: ideje elhagyni az ásványok világát, és belépni a Növények Birodalmába. Már egy hete sétálunk együtt, és rendben van, ha kicsit fáradtnak érzed a lábaidat. Ahogy testünk nyugalmat és pihenést kér sok futás, mászás és ugrálás után, a természet is pontosan tudja, mikor van szüksége egy kis szünetre a növekedés és fejlődés után. Miután tavasszal és nyáron napfényből energiát tárolt és hozott létre, sok fa ősszel lehullatja a leveleit, hogy megvédje gyökereit és magjait a tél kihívásaitól. Így a szél könnyen átfúj az ágak között, és a törzs hosszabb ideig nedves maradhat. Néhány fa, például a fenyő vagy a lucfenyő, egész évben zöldek maradnak, mivel speciális levelek – tűlevelek – nagyon jól bírják a hideget. Ugye, milyen varázslatos, ahogy minden növény más-más módon fejlődik, hogy alkalmazkodjon a környezetéhez?

Menj ki egy sétára, és próbálj meg minél több különböző növényfajtát megfigyelni, figyelve arra, hogy néznek ki a levelek, milyen érzés megérinteni a kérgüket, milyen színeik és formáik vannak a virágaiknak vagy magjaiknak. Vigyél magaddal egy kis kosarat, és gyűjts friss leveleket és virágokat, ügyelve arra, hogy ne sértsd meg véletlenül a növényt.

Ha hazaértél, ki fogjuk vonni a természetes színezőanyagokat a növényekből, hogy saját nyomott mintás textilt készítsünk, amit egy nagyon különleges varázspálcává alakíthatunk. Csak egy kalapácsra lesz szükséged, hogy óvatosan megüsd a leveleket és virágokat, miután rájuk helyezted a textilre, ügyelve arra, hogy olyan felületen dolgozz, ami bepiszkolódhat, például egy vágódeszkán. Ha kész vagy, távolítsd el a növényi anyagokat, és helyezd a kör közepére a kárpitozott természetes gyapjútöltetet. Ezután a cérnával gondosan kösd össze a csomagot a fa pálcá körül. Ha a varázspálcád elkészült, engedd szabadjára a képzeleted, és hints el annyi varázslatot, amennyit csak tudsz. Ki tudja, talán most már a természet néhány szuperereje is a tiéd lesz? • •

9.

VÁRJ ÉS LÁSS

Átélted már azt a röpké pillanatot, amikor egy napsugár éppen a megfelelő szögben tör be az ablakon, és egy víz pohár mögött apró szivárványt hoz létre? Gyakran a legkülönlegesebb pillanatok gyorsabban elmúlnak, mint ahogy pisloghatnánk, és csak emlékként őrizhetjük meg őket. Amióta a fényképezést feltalálták, az emberek megpróbálták megragadni ezeket a különleges pillanatokot a kamerával – de akkoriban elég sokat kellett várni, hogy lássák, mit is sikerült megörökíteni, hiszen a digitális fényképezés még nem létezett! Lehet, hogy a szüleidnek még van egy analóg fényképezőgépük otthon, és el tudják mesélni, hogyan működött? És mennyire izgalmas volt számukra először látni a fotókat, miután visszatértek a laborból?

A természet is tele van ilyen múló pillanatokkal: például vannak olyan növények, mint az éjszaka virágzó kaktusz (Cereus), amelyek virágai csak egyetlen éjszakára nyílnak ki. Vannak, akik egész évben várnak arra, hogy a cseresznyefájuk virágozzon, és nagy ünnepeket tartanak, amikor ez végre megtörténik, bár a virágok néhány nap után hervadni kezdenek. A botanikusok – így hívják azokat, akik a növényeket tanulmányozzák –

évszázadok óta használnak növénypréselőt, hogy megőrizték a növényeket, és te is megteheted!

Menj el egy parkba vagy egy közeli zöld területre, és nézd meg, mit találsz: ha a déli féltekén vagy, ahol a tavasz éppen teljes virágzásban van, biztosan sok virágot találsz, és ha az északi féltekén, akkor lehet, hogy leveleket és néhány télen virágzó növényt. Látogass meg több különböző helyet, és minden alkalommal gyűjts egy maroknyi virágot vagy levelet, ügyelve arra, hogy elegendőt hagyj a méheknek, madaraknak és más állatoknak. Otthon helyezd a gyűjtött növényeket papírok közé, ügyelve arra, hogy két levél ne fedje egymást, majd tedd rá a fa lapokat, húzd rá a gumiszalagot, és várj, amíg minden teljesen megszárad. Ez körülbelül egy hétig tart, és akkor használjuk majd fel a kis virágprések tartalmát egy különleges projekthez. Várj és meglátod! • •

10.

JOBB EGYÜTT

Tudtad, hogy amikor a babák megszületnek, még nem tudják, hogy ők egy különálló személy? Azt hiszik, hogy egyek az édesanyjukkal, ami megnyugtató és biztonságos érzést ad nekik. Ahogy nővünk, továbbra is csodálatos érzés valakihez ilyen közel lenni. Bújtál már bele édesanyád pulóverébe, hogy osztozz a bőrének melegében? Amikor valami megijeszt – egy nagy kutya, egy idegen ember vagy egy hangos zaj –, nincs jobb hely, mint elbújni édesapád lába mögé vagy édesanyád karjaiba. Olyan, mintha a világ legbiztonságosabb helyén lennél, egy erődben, ahol semmi rossz nem történhet. Az irántad érzett feltétlen szeretetük olyan szupererő, amely legyőzhetetlenné tesz téged – még akkor is, ha inkább kicsit tovább maradsz mellettük, hogy biztosan elment-e az a nagy kutya. De csak hogy tudd: a kutyák általában nagyon kedves és barátságos állatok!

Ha hiányzik valaki, az ő ruhájának viselése megnyugtató lehet, mint amikor felveszed édesanyád sálját, és érzed az illatát. Ez szórakoztató is lehet – próbáltál már édesapád hatalmas cipőjében járni? Vagy felvetted már a nővéred ruháit? Egy pillanatra elképzelted, hogy valaki más vagy, és talán olyan erősnek, viccesnek vagy elegánsnak érzed magad, mint ő. De ne felejtse el önmagad maradni! • •

11.

EGY TÜNDÉRMESE

Ha tündér él a házában, akkor nagyon szerencsés gyerek vagy. Lehet, hogy még nem láttad, mert a tündérek titokzatos lények, de talán már éreztél egy finom fuvallatot az arcodon, ahogy elsuhant melletted, vagy néha megérzed a jelenlétét. A tündérek szeretnek közel lenni hozzánk, emberekhez, hogy vigyázzanak ránk és megvédjenek minket. Nagyon jól tudnak elbújni, például az elveszett zoknikban vagy abban a fiókban, ahol minden apró, eltévedt dolog végzi, ami más helyet nem talál a házban. Szerinted hol lakik a te házi

tündéred? És vajon ugyanaz a tündér az, aki összegyűjti a fogaidat a párnád alól, és egy kis ajándékot hagy helyette?

Ha valaha lehetőség van megérinteni egy tündért, nagyon óvatosnak kell lenned, mert ők igen törékeny, varázslatos lények. Akárcsak a pillangók és szitakötők, a tündéreknek is puha, áttetsző szárnyai vannak, amelyek könnyen megsérülhetnek. A mai dobozban egy Tündér Nin található, aki arra vár, hogy elkészítsd a szárnyait. Ha színes szárnyakat szeretnél, próbáld meg kifesteni a selyempapírt vízfestékkel, mielőtt meghajtogatnád, de nagyon óvatosan, mert az éppoly törékeny, mint maga a tündér! • •

12.

MAKK KÉSZÍTÉSE

El tudod hinni, hogy már az adventi utazásunk felénél járunk? Még néhány napunk van hátra a Növények Királyságában, és ma egy különleges tagjára figyelünk: a tölgyfára. Világszerte több mint 600 tölgyfa fajta létezik, és mindegyik egy gyümölcsöt, a makkot növeszti. Valószínűleg már találkoztál ezekkel a kis sapkás magokkal a földön, talán még zsebre is tettél néhányat. Ezek a makkok az erdei állatok kedvenc csemegéi, mint az egerek, mókusok, madarak és szarvasok.

Tudod, hogy milyen tölgyfák nőnek a környéken? Próbáld meg azonosítani őket a makkok alapján: a sapkájuk pikkelyei vastagok vagy vékonyak? A makk kerek vagy megnyúlt? Világos, sötétbarna, piros vagy fekete? Ha a déli féltéken élsz, nehezebb lehet tölgyet találni, de kereshetsz más típusú diófákat is, mint például pekándió, dió, pisztácia vagy kókuszdió.

A mai feladat, hogy színes makkokat készítsünk fa sapkák és a hozzá adott gyapjú felhasználásával. Egyszerűen csak gömbölyíts egy kis gyapjút a sapkába, és ragaszd bele, vagy próbáld ki a nedves nemezelés technikáját kis filc golyók készítéséhez. Ehhez csak forró vízre, szappanra és egy kis türelemre lesz szükséged! Dolgozz egy olyan felületen, ami vizes lehet, fogj egy darab gyapjút, formálj belőle egy szoros golyót, és mártsd bele a forró vízbe. Nyomd ki belőle a vizet, nedvesítsd meg a kezed szappannal, és kezd el óvatosan görgetni a kezeden. Ismételd meg többször: mártsd a vízbe, nyomd ki, szappanozd be a kezeden, és folytasd a görgetést. Amikor már elég kemény lett (próbáld meg megnyomni az ujjaiddal, és ha nem nyomódik össze túl könnyen), öblítsd le hideg vízzel, miközben még egy kicsit görgeted, majd hagyd megszáradni. Készíts annyit, amennyit szeretnél, ragaszd a fa sapkákra, és élvezd a saját makkgyűjteményedet! • •

13.

KINCSEINK

Ahogy mindenki számára más, hogy mit talál szépnek, ugyanúgy mindenki más dolgokat tart értékesnek. Vannak, akik egész életükben megőrzik kedvenc gyerekkori plüssállatukat, még akkor is, ha már felnőttek. Lehet, hogy a szövet elszakadt, a színek megfakultak, de

számukra ez egy olyan becses tárgy, amit semmi új, csillogó dolog nem tudna helyettesíteni. A legátlagosabb dolgok is csodás emlékekhez kapcsolódhatnak, amiért a tulajdonosuk számára kincset érnek. Egy apró toll vagy egy kő, amely pontosan a megfelelő árnyalatú szürke, nagyon értékes lehet annak a személynek, aki felismeri a benne rejlő egyedi szépséget, így megérdemli, hogy ugyanolyan gondossággal bánjunk vele, mint a legdrágább ékszerrel. Melyik apró és látszólag hétköznapi dolog jelenti számodra a világot? Láttál már meg valami varázslatosat olyasmiben, amit mások talán észre sem vettek?

A mai dobozban egy különleges és tökéletlen tárgyat találsz: egy Nint, amit általában nem használnánk, mert egy kis hibája lett a kezelése során, vagy véletlenül festékekkel lett foltos. Először hibás tárgyként tekintettünk rájuk, de rájöttünk, hogy ezek a tökéletlenségek teszik őket igazán különlegessé. Ahogy egy sebhely a testünkön, ezeknek is van egy történetük, és reméljük, te is értékelni fogod őket! Mindegyik ilyen különleges Ninre egy kis szívet festettünk, hogy megünnepeljük egyediségét. Megtalálsz a szívet? • •

14.

A TERMÉSZET ECSETEI

Amikor az évszakok nyárról ősze váltanak, sok fa levelei megváltoztatják színüket: zöldből barnába, pirosba, sárgába és narancsszínbe. Észrevetted már? Olyan, mintha ruhát cserélnének, pont úgy, ahogy mi is, amikor hidegebbek lesznek a napok. De miért történik ez? A levelek az év nagy részében egy klorofill nevű pigment miatt zöldek, ami segít a növényeknek, hogy a napfényből saját táplálékot készítsenek egy fotoszintézis nevű folyamat során. Amikor a napok rövidebbek lesznek és a napfény gyengül, a klorofill lebomlik, és előtűnnek a sárga és narancs pigmentek, amelyek csodálatos őszi színekbe öltöztetik a leveleket.

A művészek régóta inspirációt merítenek a természet színpalettájából és az évszakok változásából alkotásaikhoz. Ma saját festőecseteket készítünk növényi anyagokból, és kipróbáljuk, milyen velük festeni. Szükséged lesz különféle levelekre, úgyhogy sétálj egyet a szabadban, és nézd meg, mi hullott le a földre. Keresd a leveleket különböző textúrákkal, vastagsággal és mérettel, és gyűjts több darabot mindegyik típusból, hogy később össze tudjad kötni őket. Ha örökzöld ágakat (tűlevelűeket), tollakat vagy érdekes magtokokat találsz, azokat is bátran gyűjtsd össze!

Otthon használj egy darab zsinórt, hogy rögzítsd, amit találtál, a mai dobozban található fa pálcikákhoz. Így készen állsz, hogy kipróbáld az új ecseteidet némi festékekkel. Milyen textúrákat hoznak létre? Melyik típusú ecset a kedvenced?

Mit szólnál, ha készítenél néhány karácsonyi képeslapot? Használd az ecseteket és a festéket, és alkoss szabadon, ahogy csak jól esik! Emlékszel azokra a növényekre, amiket a múlt héten préseltünk? Nézd meg őket, mostanra megszáradtak és készen állnak a felhasználásra! Talán óvatosan rá is ragaszthatsz néhányat az alkotásaidra. Derítsd ki néhány barátod vagy családtagod címét, és küldd el nekik a természetes képeslapjaidat – biztosan nagyon fognak örülni a postának, ebben biztosak vagyunk! • •

15.

ÁLLATOK BIRODALMA

Ma vasárnap van, és egy új társ csatlakozik hozzánk a kalandunkban: a harmadik Tűz Nin! Együtt belépünk az Állatok Királyságába. Hallod a susogást a bokrokban? És kiknek a nyomai ezek az előttünk lévő ösvényen? A természetben az állatok mindenhol ott vannak, még ha gyakran nagyon jól is el tudnak rejtőzni az emberek elől. A legkisebb bogártól a legnagyobb emlősig mindegyiküknek megvan a maga szerepe bolygónk ökoszisztémáiban. Segítenek a növények növekedésében, tisztán tartják a levegőt és a vizet, és táplálékot biztosítanak minden élőlény számára. És éppúgy, mint mi, ők is építenek otthonokat, hogy visszahúzódhassanak, menedéket találjanak és felnevelhessék családjaikat.

Az állatok építészekként hihetetlenül kreatívak és leleményesek, olyan szerkezeteket építenek, amelyek tökéletesen megfelelnek szükségleteiknek és alkalmazkodnak az adott éghajlathoz, ahol élnek. Néhány madár, rovar és pók különösen ügyes építőmester. Például a halomépítő természetek akár hét méter magas, kastélyszerű otthonokat építenek talajból, trágyából és nyálból, beleértve egy alagútrendszer is, amely segít szabályozni a hőmérsékletet és a levegő áramlását belül. A darazsak szintén nagyon ügyesen gondoskodnak arról, hogy a fészük soha ne legyen se túl forró, se túl hideg, és jól kihasználják a napfényt. Néztél már meg alaposan egy pókhálót és annak gyönyörű, összetett szerkezetét? Talán törekeny építménynek tűnik, de a selyem, amiből készül, az egyik legerősebb és legflexibilisebb anyag a természetben. Egy Közép-Amerikában élő madárfaj, a szövőmadár – ahogy a neve is mutatja – ügyes szövő, és indákat használ, hogy hosszú, kosár alakú fészkeket készítsen, amelyek a fákon lógnak.

Hol gondolod, hogy a mai dobozban található fa állatkák szeretnének élni? A vadnyulak általában a talajba ásna lyukakat, amiket üregeknek neveznek, és ezek alagútrendszerrel vannak összekötve, ahol a családjukkal élnek. Ezzel szemben a keleti pamutfarkú nyúl a föld felett épít kis fészkeket. A két nyúlbarátod még mindig otthont keres.

16.

REJTÉLYES FIÓKOK

Emberként velünk született a kíváncsiság, vágyunk arra, hogy felfedezzük és megértsük mindazt, amit magunk körül látunk. Enélkül az impulzus nélkül sosem jutottunk volna el a Holdig! Kisgyermekként szeretünk minden fiókot és szekrényt kinyitni otthon, kihúzva belőlük mindent, amit találunk: lábasokat, serpenyőket, pólókat és zoknikat, keféket és élelmiszereket... És ahogy idősebbek leszünk, ez a kíváncsiság nem múlik el! Még mindig izgalmas belépni a szüleink hálószobájába, kinyitni azt a kis fiókot, ahol anyukánk az ékszereit tartja, és felpróbálni a nyakláncait és gyűrűit... Vagy kinyitni a nagymamánk varrodobozát, megérinteni a csillogó gombokat, és végigsimítani az érzékeny csipkén... És mi a helyzet azzal a kosárral a konyhapulton, tele véletlenszerű tárgyakkal? Egy régi idegen

pénzérme, hajcsatok, egy kulcs, amely nem illik semmilyen zárba, gumiszalagok, egy csomag rágó... Valami új mindig varázslatos módon megjelenik benne, valahányszor belenézünk! Egy kis univerzum tele elfeledett dolgokkal, amelyek csak arra várnak, hogy újra felfedezd őket. Sétálj végig a házon, és nézd meg, találhatsz-e még több rejtett kincset – nézz be a padlásra, ha van, vagy a pincébe! Tudtad, hogy az ötletek is egy képzeletbeli fiókba kerülhetnek? Tervezetek és projektek, amelyeket a fejünkben hozunk létre, majd sokáig elfelejtjük őket, míg egy napon újra előkerülnek. Ha elkezdenél turkálni a saját fejedben egy darabig, milyen régen elfeledett ötletet találnál?

A mai doboz meghívás arra, hogy játssz ezekkel a szabadon lévő darabokkal, és rendezd őket teljesen új formákká. Egy kicsit olyan, mint egy kirakós, de többféle végeredménnyel. Valójában a lehetőségek végtelenek, hiszen új formák addig bukkannak elő, amíg a kíváncsiságod tovább visz! ••

17.

HA A KÖTÉNYEK BESZÉLNI TUDNÁNAK

Milyen csodálatos érzés hazajönni, belépni az ajtón, és azonnal észrevenni, hogy valami finom fő a konyhában? Már jóval azelőtt, hogy odaérnénk, az illat előretal arra, hogy mi lehet az: egy fűszeres leves, ami a tűzhelyen rotyog? Vagy valami édes és vajban gazdag, ami a sütőben sül? Sietve futunk a konyhába, a gyomrunk korgása mellett, hogy megnézzük, igazunk volt-e. Az illat nagyon erőteljes érzék: egy kis utalás valamire, amit szeretünk, elegendő ahhoz, hogy összefusson a nyál a szánkban, és beindítsa a képzeletünket. Nagyi almás pitéjének aromájával együtt jön a kép, ahogy a tűzhely mellett áll, rajta az előkényege, kezét a foltos anyagba törölve, és mosolyogva néz ránk, amikor belépünk. Az az előkénye, amely letörli a morzsákat a szánk szegletéről, és megtörli a könnyeinket, amikor szomorúak vagyunk, és amely tökéletes búvóhely, amikor a falikampón lóg. Az előkének nagyon különleges tárgyak, nemde? Minél többet szerették és használták őket, annál több jelentéssel bírnak. Néhány folt soha nem jön le, bármennyire is próbálkozunk, mintha az előkénye nem akarna megszabadulni az összes étel emlékétől, amelyet viselt. Minden folt, égési jel és foltozott rész egy réteg történet, akárcsak a nagyszüleink arcán lévő ráncok. Miért nem kérdezed meg őket (vagy a szüleidet) egy kedvenc ételről a gyermekkorukból, és az ahhoz kapcsolódó illatokról? És mi lenne, ha együtt főznéd ezt a rizsfelfűjtat, és megnéznéd, hogy új folt (és egy új emlék) kerül-e az előkénye? Hagyjatok egy kis adagot egy tányéron a Tió-nak – hallottuk, hogy ő is nagyon kedveli ezt az ételt!

Rizsfelfűjt

100 g rizs

1 citrom

100 g cukor

1 l tej

1 fahéjrudacska

Őrölt fahéj

1. lépés

Először is, mosd meg és reszeld le a citromot, ügyelve arra, hogy elkerüld a fehér részt.

2. lépés

Ezután forrald fel a tejet a citromhéjjal együtt. Add hozzá a cukrot és a fahéjrudat.

3. lépés

Amikor a tej felforrt, add hozzá a rizst, forrald fel újra, majd csökkentsd a hőt. Főzd 40 percig, rendszeresen keverve, hogy ne ragadjon le.

4. lépés

Merj a felfűjtből tányérokba, és díszítsd egy kis őrölt fahéjjal. Hagyj hűlni a hűtőben, és készen áll a fogyasztásra! • •

18.

AZ ÜNNEPI FA

A karácsonyfa állítása otthon a családok hagyományainak része? Ha igen, valószínűleg megvannak a saját szokásaitok arra vonatkozóan, hogy mikor és hogyan díszítitek fel: egyesek advent első napján teszik, mások várnak a karácsony estig; egyesek füzérlámpásokat tesznek rá, mások gyertyákat; egyesek saját díszeket készítenek, mások családi ereklyét használnak vagy újat vásárolnak. Annyi féle karácsonyfa van, ahányféle módon lehet megünnepelni ezt az időszakot! A történelem során sok kultúra a lucfenyőt és más örökzöld fákat az élet és a remény szimbólumának tekintette, emlékeztetve arra, hogy a nap és a melegség visszatér a sötétség hosszú időszaka után. A Yule, egy pogány téli ünnep, amely a középkorban alakult ki Észak-Európában, alatt az emberek bogyókkal, tobozokkal és nap, hold és csillag formájú díszekkel díszítették fel a lucfákat. A téli napforduló éjszakáját megelőzően a kelták hagyományosan kimentek a szabadba, és tiszteletben tartották falujuk tölgyfáját, amelyre almákat és körtéket akasztottak, bátorítva a kopár fát, hogy hamarosan újból életre keljen. A tölgyfák egy másik pogány hagyományban is szerepet játszottak: a Yule-tűz elégetésében. Ezt a szokást a vikingek indították el, gondosan választva ki egy nagy fát, és annyi napig égették a kandallóban, ameddig csak tartott. Azt hitték, hogy minél tovább ég a tűz, annál több jót hoz a következő évre.

Ezek a kultúrák mind imádták a fákat, és megünnepelték őket – miért ne próbálnánk meg ugyanazt a szellemiséget hozni a saját hagyományunkba, hogy kimenjünk, találjunk egy különleges fát, és ott díszítsük fel, ahol nő, mint módja annak, hogy megtiszteljük létezését és bátorítsuk, hogy továbbra is virágozzon? Készíthettek szárított alma- vagy tobozgirlandokat, hogy az ágaira akasszátok, megköthettek egy masnit a törzse köré, készíthettek díszeket kis ágakból, vagy akár pár zsíros maggolyót is, hogy ünnepi megjelenést kölcsönözzenek a fának, és táplálékot biztosítsatok a madaraknak. • •

19.

A TÖRTÉNETEK EREJE

Szeretsz könyveket olvasni? Vagy szeretnéd, ha valaki más felolvasná neked őket? Mi teljesen odáig vagyunk a könyvekért, mert képesek arra, hogy időn és téren át utazzunk, csupán egy lap megfordításával, megfogják a kezünket, és meghívják minket, hogy merüljünk el egy másik univerzumban. A könyv lehet olyan, mint egy barát, aki felvidít, amikor szomorúak vagyunk, új dolgokra tanít, és remek társaság, amikor magányosnak érezzük magunkat. A könyvek olyan történeteket mesélnek, amelyek álmódosításra készítetnek, fantasztikus lényekről, akiket soha nem tudtunk volna elképzelni, távoli helyekről, amelyek semmilyen módon nem hasonlítanak arra, amit eddig láttunk, és olyan emberekről, akik teljesen új módon gondolkodnak és éreznek. Néha fordítva történik, és felismerjük magunkat egy történetben, ráébredve, hogy egy szereplő osztozik ugyanazokon a reményeken, küzdelmeken és félelmeken, mint mi – nem megnyugtató tudni, hogy nem vagyunk egyedül az érzéseinkkel? Talán még arra is bátorít minket, hogy megosszuk a saját történetünket másokkal! Mindannyiunkban sok történet rejlik, néhány teljesen a miénk, mások a családjaink történetei. Kérdezted már a nagyszüleidet vagy a szüleidet az életükről szóló történetekről? Lehet, hogy már le is írták egy részét, vagy megőriztek számukra fontos leveleket. Talán úgy érzik, hogy megosztanának veled néhányat ezek közül!

A mai dobozban található laza lapok bármivé átalakulhatnak, amire csak szeretnéd: szolgálhatnak rajzolásra, álomnaplónak, kollázskönyvnek vagy akár valami teljesen másnak is. Miután papírra vetted az ötleteidet, használd a gumi szalagot, hogy mindet összekösd a saját kis füzettedbe! • •

20.

A ZOKNIK TITKA

Az élet egyik nagy rejtélye, hogy hova tűnnek el az összes elveszett zokni, nem igaz? Bárhogy is igyekszünk, mindig akad egy zokni, amelyik eltűnik, miután egy ideje nálunk van. Valamikor a kalandvágyóbb zokniknak el kell dönteniük, hogy az élet a fiókban túl unalmas, és egyedül elindulnak felfedezni a világot. A haza vágyó zoknik inkább maradni szeretnének velünk, ami megmagyarázza, miért nem mindegyik tűnik el...

Tehát lehet, hogy ha két különböző haza vágyó zoknit viselünk, az valójában tökéletes párosítás? Amíg a csíkos és a pöttyös zokni a lábunkon sétálgat, beszélgethetnének arról, milyen szép és kényelmes a fiókban, annyi barát és rokon közelében... Beszélhetnének azokról a zoknikról is, akik elmentek, arról, mennyire hiányoznak nekik, de arról is, hogy remélik, hogy jól érzik magukat. Halkan még azt is megoszthatják egymással, hogy bár úgy döntöttek, hogy maradnak, ők is szeretnének egy kis mókát! Szóval segítsünk nekik!

A mai kézműves ötlet arról szól, hogy a páros nélkül maradt zoknikból gyümölcsös babákat készítsünk. Minden zoknit rövidebbre vágatsz az aljánál, töltsd meg a gyapjúval (ami egy helyi katalán birkaajtából származik, mint az a gyapjú, amit az akornok és a pálca

készítéséhez használtál), add hozzá a gyümölcs fejét, és rögzítsd a fonallal. Micsoda átalakulás! A kalandvágó zoknik nagyon büszkék lennének testvéreikre, ha látnák őket ebben az új öltözetben. Amikor végzel a játékkal, tárold a gyümölcsös babákat a zokni fiókjában, hátha kezdik magányosan érezni magukat. • •

21.

A NAPFORDULÓ ÜNNEPLÉSE

Ma egy kicsit gyorsabban kell sétálnunk, mint általában, hogy kihasználjuk a hátralévő kevés napsütéses órát. Ma van a téli napforduló, az év legrövidebb napja az északi féltekén, és a tél hivatalos kezdete. Ha a déli féltekén élsz, ennek éppen az ellenkezője van: ma van a nyári napforduló, tehát a legtöbb nappali fényt élvezheted, és a legrövidebb éjszakát.

A világ különböző részein az emberek sokféleképpen ünneplik ezt a különleges napot, de a téli napforduló hagyományainak sokasága a tűz és a fény köré épül. Emlékszel a Yule Log elégetésére, amiről néhány nappal ezelőtt beszéltünk? Peruban, ahol a téli napforduló júniusban történik, a nap ünnepén, az Inti Raymin, az inkák megpróbálták „megkötni” a napot egy oszlophoz, hogy megakadályozzák a megszökését. A leghosszabb éjszakához fűződő perzsa hagyomány, a Shab-e Yalda az, hogy összegyűlnek, általában a nagyszülők otthonában, verseket olvasnak, zenélnek, közösen étkeznek és virrasztanak napfelkeltéig, amikor a nap újra megszületik.

Míg őseink összegyűltek a tűz körül ezen a hideg, hosszú éjszakán, mi forró zuhanyt vehetünk, vagy fürdőt készíthetünk, hogy felmelegedjünk. Kipróbálnád? Ahogy emelkedik a hőmérséklet, a gőz lassan befedi a zuhanyzó üvegét vagy az ablakokat egy tejes fátyollal – nem egy meghívás a játékra? Mi azt gondoljuk! Képzeld el, hogy a gőzös üveg a vásznad, és használd az ujjaidat festésre vagy írásra. Annyi időd van, ameddig a gőz tart! • •

22.

AZ EMBEREK KIRÁLYSÁGA

Forduljunk meg egy pillanatra, és nézzük meg, mennyit haladtunk előre: nézd, már átkeltünk három királyságon! A Minerális, a Növényi és az Állati királyság már mögöttünk van, és most lépünk be az utolsóba, ami mindannyiunkról, emberekről szól. Olyan sokan vagyunk - több mint nyolc milliárd - hogy nehéz elhinni, mindannyian elférünk ezen a bolygón! Nagyon különböző módon nézünk ki, gondolkodunk és élünk, de mindannyian összekapcsolódunk azzal a vággal, hogy szeressenek minket, boldoguljunk, és megtaláljuk a helyünket a világban.

Az emberi családok minden formában és méretben léteznek: egyesek egyedül élnek, mások párban, van, aki egy gyermeket, vagy kettőt, vagy hármat, vagy akár többet nevel! Néha több család választja, hogy megossza a házat, és segítik egymást, míg másoknak meg kell osztaniuk a tetőt a nagyszüleikkel. Családjaink egyeseknél két apából vagy két anyából

állnak, vannak egyedülálló szülők, vagy különböző szülőktől származó testvérek, akik együtt élnek.

Egyénileg sem vagyunk mindannyian egyformák! Néhányan zajosak, mások nagyon csendesek, vannak, akik jók a történetmesélésben, mások a fák mászásában, és mások az emberek körülöttük lévő szükségletek megértésében. Mindannyiunknak egyedi személyisége, tehetsége és preferenciái vannak! Néhány embernek szüksége lehet kerekesszékre a mozgáshoz, hallókészülékre a jobb hallásért, vagy akár fejhallgatóra a külső zaj csökkentéséhez. Lehet, hogy első pillantásra nem veszed észre, de egyes agyak másképp működnek, különböző erősségekkel rendelkeznek az élet kihívásaival való szembenézéshez.

A mai dobozban található Nins család megalkotásához megkértünk néhány, neurodivergens emberekkel foglalkozó egyesületet, hogy segítsenek nekünk, és ők szívesen festették meg őket, amiért nagyon hálásak vagyunk! Van egy dolog, ami mind a négy Ninben közös – észre tudod venni? Így van, egy kis szív ver benne!

Mert a szeretet az, ami mindannyiunkat, gyerekeket és felnőtteket egyaránt összekapcsol. A mai javaslat segít megváltoztatni a nézőpontunkat, és megtapasztalni, milyen érzés egy másik ember cipőjében járni egy kis ideig: Elgondolkodtál már azon, milyen lenne úgy élni, hogy nem tudsz futni vagy látni? Próbáld meg bekötött szemmel sétálni, hogy megtapasztald, milyen érzés valahová eljutni bármilyen referencia nélkül, vagy kerekesszékkal közlekedni, és napi feladatokat ellátni, vagy akár próbáld meg kesztyűt viselve főzni. Ha már tudsz írni, próbáld meg táblát használni a körülötted lévőkkel való kommunikálásra a beszéd helyett. Talán ez segíthet megérteni, milyen nehézségekkel küzdenek egyes emberek az életükben.

Köszönet: Fundació Drissa és Viu Autisme. Associació de familiars de persones amb TEA. •

23.

AZ ASZTAL MEGTERÍTÉSE

Az vacsora majdnem elkészült, és itt az ideje, hogy megterítsük az asztalt! Szeretnél segíteni a feladatban? Hová is kerül a villa? Ah! A tányér bal oldalára, természetesen. Hány szalvétára van szükségünk? És ki üljön hova? Néhány családnak rögzített ülőhelyeik vannak az asztalnál, és ezek évtizedekig megmaradnak! Még ha nem is tud minden család nap mint nap együtt étkezni, amikor ez megtörténik, az egy alkalom arra, hogy kapcsolódjunk, megosszuk egymással a napunkat, és megnézzük, hogy mindenki érzi magát. Nem számít, hogy ülsz-e a konyhaasztalnál, ami csak néhány evőeszközt és egy tányért tartalmaz, vagy egy terítőt, néhány virágot egy vázában és pár gyertyát teszel az asztalra - egy családi étkezés nagyon értékes pillanat!

Mivel már csak egy nap van a Karácsony előestéjéig, valószínűleg készülsz arra, hogy néhány embert vendégül láss az asztalnál, és a lehető legünnepélyesebbé tedd azt. Gondold át, hogyan szeretnéd díszíteni a holnapi asztalt – talán belefoglalhatnád azokat a dolgokat, amelyeket az elmúlt hetekben készítettél – és ne felejtse el fenntartani egy helyet a négy Tűz Ninnak!

Kire vársz a legjobban holnap? Van valaki, akit hiányolni fogsz az asztalnál? Néhányan különleges helyet állítanak be azoknak a szeretett személyeknek, akik már nincsenek itt, hogy tiszteljenek emléük előtt, és úgy érezzék, hogy valahogy közel vannak. Beszélnek róluk és megosztják a boldog emlékeket. Másoknak ez túl fájdalmas lehet - mindenki másképp kezeli a gyászt és a szomorúságot. Ha van egy barátod, egy háziállatod vagy valaki más, akit hiányolsz, miért ne állítanál be saját kis asztalt nekik a papíralapú terítővel és az evőeszközökkel, és ne szolgálnál fel nekik valami finom ételt? • •

24.

A TŰZ MEGŐRZÉSE

Ha ma reggel úgy érezted, hogy pillangók repkednek a hasadban, az valószínűleg azért van, mert ma van a Karácsony előestéje, ami egy izgalmas nap! Reméljük, hogy a családod körében ünnepled, és mindazokkal, akik úgy érzik, mint a család. Azokkal, akik szeretetteljesek és elfogadnak, bármi is történjen, és akik mindig ott vannak, amikor szükséged van rájuk. Azok az emberek, akik otthon érzést adnak, még akkor is, ha a dolgok nem mindig harmonikusak. Mert a kapcsolatok nem könnyűek! Valószínűleg te is veszekedsz a testvéreiddel vagy a szüleiddel, ugye? Nos, még amikor dühösnek vagy csalódottnak érzed magad irántuk, mélyen belül tudod, hogy nagyon szereted őket, és hogy újra ki fogtok békülni. A családok meglehetősen ellenállóak, de akárcsak a tűz, amelyet ápolni kell ahhoz, hogy sokáig égjen, nekünk is ápolnunk kell a kapcsolatainkat, hogy erősek maradjanak.

Hol tároltad azokat a kis szíveket, amelyeket az elmúlt hetekben gyűjtöttél? Mit szólnál, ha a következő alkalommal, amikor látod őket, egy-egy szívet adsz minden szeretett személynek? Amíg elkezded kiüríteni az üveget, a szíved elkezd majd örömmel megtelni.

Valószínűleg kíváncsi vagy, mit jelent a mai dobozban található gyűrű. Nos, ez a négy Tűz Nin számára készült otthon! Helyezd őket bele, és találd neki helyet a Karácsonyi asztalodon. Amikor eljön az idő, és mindenki összegyűlik az ünnepi asztal körül, elmesélheted másoknak az összes kalandot, amit átélhettél, mióta elkezdtek az Adventi utazásunkat.

Most, hogy elértük a célunkat, itt az ideje búcsúzni. A közös sétánk itt véget érhet, de még mindig annyi felfedeznivaló van! Ha megőrzöd a képzeletedet és a csodálkozás érzését, a világ mindig tele lesz kalandokkal!

Boldog Karácsonyt és sok szeretetet küldünk családunktól a tiéteknek! • •

MAMAMIBOLT ÉS A GRAPAT